Санітарна лабораторія відділу експертного обстеження та технічного діагностування Товариства з обмеженою відповідальністю «Чернігівський експертно-технічний центр безпеки праці»	Додаток 17 До Порядку атестації лабораторій на проведення досліджень факторів виробничого середовища і трудового процесу (пункт 11)

ПРОТОКОЛ № 388

від 25.09.2026р.

(номер, дата)

проведення досліджень важкості та напруженості праці

1.Дата проведення досліджень: 21 вересня 2026р.

2. Підприємство, адреса, цех, відділення: КЗ «НОВГОРОД-СІВЕРСЬКИЙ ФАХОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ» ЧОР, вул. Захисників України, 29, м. Новгород-Сіверський, Чернігівська обл.

3. Робоче місце, технологічний процес, що виконується:
робоче місце: викладача;
технологічний процес: організаця навчального процесу, методична робота та наукова діяльність.

4. Мета досліджень: поточні виміри.

5. Засоби вимірювальної техніки: секундомір N4858.

(найменування, тип, заводський номер)

6. Відомості про повірку: сертифікат калібрування № 281 дата калібрування 03.06.2025р.

(номер свідоцтва, клеймування, дата дії)

7.Нормативна документація, у відповідності до якої :
а)“Гігієнічна класифікація праці за показниками шкідливості та небезпечності факторів виробничого середовища, важкості та напруженості трудового процесу” від 08.04.14р. №248 , лист Мінпраці та Мінохорони здоров'я від 23.03.93 N 06-960/05-08-225

(проводиться дослідження)

б) “Гігієнічна класифікація праці за показниками шкідливості та небезпечності факторів виробничого середовища, важкості та напруженості трудового процесу” від 08.04.14р. №248

(оцінюються результати)

8. Присутні від підприємства: директор Недашківська Я.В.

(посада, прізвище, ім'я, по батькові, підпис)

9. Посада, прізвище, ім'я, по батькові осіб, що проводили дослідження начальник санітарної лабораторії Шуляр Н.С.

10. Результати досліджень важкості та напруженості трудового процесу :

N з/п	Показники важкості та напруженості трудового процесу	Виміряне значення	Нормат. значення
	Важкість праці		
1	Фізичне, динамічне навантаження , виражене в одиницях механічної роботи за зміну, кг, м		
1.1	При регіональному навантаженні (з переважною участю м'язів рук та плечевого пояса) при переміщені вантажу на відстань до 1 м:		

	для чоловіків (при регіональному навантаженні м'язів рук та плечового суглоба)		
	для жінок	-	
1.2	При загальному навантаженні (за участю м'язів рук, корпуса, ніг)		
	для чоловіків		
	для жінок	-	
2	Маса вантажу , що підіймається та переміщується вручну, кг		
2.1	Підіймання та переміщення (разове) вантажів при чергуванні з іншою роботою (до 2 разів за годину):		
	для чоловіків		
	для жінок		
2.2	Підіймання та переміщення (разове) вантажів постійно протягом робочої зміни:		
	для чоловіків	-	
	для жінок	-	
2.3	Сумарна маса вантажів, що переміщуються протягом зміни з робочої поверхні:		
	для чоловіків	-	
	для жінок	-	
3	Стереотипні робочі рухи (кількість за зміну)		
3.1	При локальному навантаженні (за участю м'язів кистей та пальців рук)	-	
3.2	При регіональному навантаженні (при роботі з переважною участю м'язів рук та плечевого пояса)		
4	Статичне навантаження		
	Величина статичного навантаження за зміну при утриманні вантажу, докладання зусиль, кг/с		
	однією рукою	-	-
	для чоловіків		
	для жінок		
	двома руками	-	-
	для чоловіків		
	для жінок		
	за участю м'язів корпусу та ніг	-	
	для чоловіків		
	для жінок		
5	Робоча поза		
6	Нахили тулуба (вимушені , більше 30°) кількість за зміну		
7	Переміщення у просторі (переходи, обумовлені технологічни процесом протягом зміни), км: по горизонталі по вертикалі		
	Напруженість праці		
1	Інтелектуальні навантаження	-	
1.1	Зміст роботи		
1.2	Сприймання сигналів (інформації) та їх оцінка		
1.3	Ступінь складності завдання		
1.4	Характер виконуваної роботи	-	
2	Сенсорні навантаження		
2.1	Тривалість зосередженого спостереження (у % від часу зміни)	-	-
2.2	Щільність сигналів (світлових, звукових, та ін.) та	-	

	повідомлень у середньому за 1 годину роботи		
2.3	Кількість виробничих об'єктів одночасного спостереження	-	
2.4	Навантаження на зоровий аналізатор		
2.4.1	Розмір об'єкта розрізнення (при відстані від очей працівника до об'єкта розрізнення не більше 0,5 м), мм, при тривалості зосереджного спостереження (% від часу зміни)	-	-
2.4.2	Робота з оптичними приладами (мікроскопи, лупи, та ін) при тривалості зосередженого спостереження (% від часу зміни)	-	
2.4.3	Спостереження за екранами відеотерміналів (годин за зміну)	2	До 4
2.5	Навантаження на слуховий аналізатор (при виробничій потребі сприйняття мови чи диференційованих сигналів)	-	-
2.6	Навантаження на голосовий апарат, сумарна кількість годин, з напруженням голосового апарату протягом тижня	22	Від 16 до 20
3	Емоційне навантаження		
3.1	Ступінь відповідальності		
	Значущість помилки	-	-
3.2	Ступінь ризику для власного життя	-	-
3.3	Ступінь ризику для безпеки інших осіб	-	-
4	Монотонність навантажень		
4.1	Кількість елементів (прийомів), потрібних для реалізації простого завдання або в операціях, які повторюються багаторазово		
5	Режим праці		
5.1	Тривалість робочого дня, год	8	8
5.2	Змінність роботи	Однозмінна робота (без нічної зміни)	Двозмінна робота (без нічної зміни)

Висновок (відповідність нормативу, оцінка за Гігієнічною класіфікацією):

На робочому місці викладача навантаження на зоровий аналізатор, тривалість робочого дня, змінність роботи не перевищують нормативних значень, навантаження на голосовий апарат не відповідає нормативним значенням.

За напруженістю умови праці на робочому місці викладача відносяться до шкідливих - III класу 1 ст. через навантаження на голосовий апарат та до допустимих - II класу через навантаження на зоровий аналізатор, тривалість робочого дня та змінність роботи.

Лікар з гігієни праці Н.М.Хроменко

Начальник лабораторії Н.С.Шуляр